



Colon (Ctrl) Control Program

Colon Ctrl tisztító Program

Fogyó Hold első napja	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Ananász papaya kurkuma* kapszula					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Probifiber rost-komplex					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
Full Sun Bioaktív növényi szárítmány	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Green Mix 18 por	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kombucha C konci	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Likarap kapszula	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Máj Life kapszula					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Megamag Plusz kapsz.	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zöld Papaya kapszula*	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Probiplus kapszula					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Spir-Chor tabletta			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Székletlazítás: glaubersó	•	•	•	•	•	•	•																					

20 napos alapprogram

4 napos előtisztítás

4 napos záróprogram

Természetes tápanyagok, ásványi anyagok és antioxidánsok pótlása

• Fogyasztása javasolt a tisztító program ideje alatt

○ Igény szerint tovább szedhető

* Fogyókúrát támogató program

Colon Ctrl program

A 28 napos program ideje alatt ügyeljen a fokozott folyadékbevitelre!

Az eredményes salaktalanítás támogatásának érdekében érdemes első lépésként a székletlazítás után a kórokozóktól is megtisztítani szervezetünket. Az emésztőrendszer funkciójának támogatására fogyasszunk enzim tartalmú étrend-kiegészítőket. A szervezet salaktalanításakor gyorsabban ürülnek a tápanyagok, vitaminok, ásványianyagok, mikro- és makroelemek. Ezek pótlására fontos odafigyelni! Széles spektrumú összetevők az emésztő baktériumok optimális működésének támogatásához.

Székletlazítás (glaubersó):

A nátrium-szulfát (glaubersó) a nátrium kénsavval alkotott sója. A glaubersós és a keserűsós gyógyvíz hatására az epehólyag összehúzódik és fokozódik az epe folyadék áramlása a bélbe. A gyógyvíz étkezések után fogyasztva gátolja a zsírok és fehérjék felszívódását, ezért fogyókúra kiegészítőként, vagy elhízás ellen is alkalmazható. A gyógyvizet éhgyomorra, étkezés előtt fél-egy órával érdemes fogyasztani.

Ananász papaya kurkuma kapszula:

Ananász papaya kurkuma enzim tartalmú étrend-kiegészítő. Az ananász az aromaanyagok mellett értékes ásványianyagokat (vas, kalcium), cukrot, gyümölcssavakat és vitaminokat (A, B, C) tartalmaz. Magas vitamintartalmának és a benne található bromelin nevű (fehérjebontó) enzimnek köszönhetően a legegészségesebb gyümölcsök egyike. Az ananász bromelaint tartalmaz, ami támogatja a fehérjék emésztését, valamint szerepet játszik a zsír gyors elégetésében.

Az enzimek természetes forrása az ananász és a zöld papaya. Az ananász és a papaya proteolitikus aktivitással rendelkeznek, enzimjeik a bromelain és a papain fehérjebontó enzimek. A kurkuma hatékonyan támogatja az emésztést. Ahhoz, hogy az ételből tápanyag legyen megfelelő enzimekre van szükségünk.

Az ananászra érzékeny egyének, terhes anyáknak, máj és vese elégtelenségben szenvedőknek, gyomorbetegeknek, bélgyulladásban szenvedőknek a termék fogyasztása nem ajánlott. Allergiás reakciók, gyomorpanaszok, hasmenés esetén a termék fogyasztását abba kell hagyni. Napi 2x1 kapszula bő folyadékbevitellel.

Colon Ctrl porkeverék:

Növényi alapú étrend-kiegészítő porkeverék vitaminokkal, ásványi anyagokkal és enzimekkel. Élelmirost-forrás. Naponta 2 csapott adagolókanál (10 g) egy pohár (2,5 dl) vízben vagy gyümölcslében elkeverve, a reggeli első étkezés előtt éhgyomorral. A termék jelentős duzzadóképeséssel rendelkezik, ezért a fokozott folyadékbevitelre (min. 2l/nap) ügyelni kell!

Full Sun bioaktív szárítmányok:

Szervezetünk sokkal inkább függ az egészséges, minket támogató szinergista baktériumoktól, mint azt valaha is gondoltuk volna. Ezek a széles spektrumú baktériumtörzsek széles spektrumú táplálékot igényelnek. Ezek a törzsek nem most, hanem több tízezer évvel ezelőtt alakultak ki, és éppen ezért sokkal gazdagabb és szélesebb táplálékot kaptak, mint a mostani időkben. Ezt próbáltuk pótolni ezzel a **36 összetevőből álló készítménnyel**. Nagyon fontos, hogy a tápanyag megfelelő legyen, mert akkor ezek, a minket támogató szinergista baktériumok bármit képesek előállítani a szervezetünkben. Ez egy új tudomány, amit úgy hívunk ma, hogy bio transzmutáció. A Full Sun porkeverék ezt a folyamatot támogatja.

Green Mix 18 por:

Zöld növényi keverék C-vitaminnal és MSM tartalmú étrend-kiegészítő por. A Green Mix 18-ban nem csak a Green Mix 9-ben már jól megszokott összetevők találhatók meg, hanem kilenc új összetevővel gazdagodott a tartalom. Összetevők: árpafű, lucernafű, búzafű, zabfű, cékla, csalánlevél, C-vitamin, petrezselyem, kapor, koriandermag, csicsóka, medvehagyma, MSM, spárga, borsikafű, magnézium-szulfát, himalájai só, papaya. Napi 2x1 csapott adagolókanál egy pohár vízben vagy gyümölcslében elkeverve.

Kombucha C koncentrátum:

A kombucha az erjesztés során feldolgozza a cukrot és a teát, amikből élettanilag hasznos anyagokat hoz létre. Naponta 1-3 alkalommal 3 evőkanál (25 ml) koncentrátum 2 dl folyadékkal hígítva fogyasztható.

Likarap kapszula:

Az oregano olaj hozzájárul a belek egészségének fenntartásához. A grapefruit mag egyik hatóanyaga gyógyszer metabolizáló enzimbénító hatású, így jelentősen növeli egyes gyógyszerek hatását. Gyógyszert rendszeresen szedők kérdezzék meg orvosukat a grapefruit mag alkalmazásával kapcsolatban. A készítmény teafaolaj tartalma miatt 18

év alattiak, várandósok és szoptatós anyák ne fogyasszák! Napi 1 kapszula bő folyadékkal.

Máj Life kapszula:

A kurkuma gyökér és a máriatövis mag hozzájárul a máj normál működéséhez, a normál emésztés fenntartásához. Napi 1-2 kapszula fogyasztása ajánlott. Lehetőleg valamely főétkezést követően, vízzel bevéve fogyassza.

Megamag Plusz kapszula:

A magnézium részt vesz a normális csontozat és fogazat, a normális izomműködés fenntartásában. A C-vitaminnal együtt hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez. A C-vitamin szerepet játszik az immunrendszer normál működésében, a normál pszichológiai funkciók fenntartásában. Napi 3 x 1 kapszula bő folyadékkal.

Zöld Papaya papain enzimmel kapszula:

Zöld Papaya papain enzimmel kapszula zöld papaya levelét tartalmazza – és papaya gyümölcspor gondosan szárított és finomra őrölt formában kerül a kapszulába, értékes tápanyagaikkal gazdagítva a termék összetételét. Napi 2x1 kapszula, bő folyadékbevitellel.

Probiplus kapszula:

Összetevők: Probiotikus baktériumkeverék (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum), zselatin, burgonyakeményítő, hordozók: magnézium-sztearát, oxidatív stressz elleni védelem: aszkorbinsav. Felnőtteknek napi 2 kapszula.

Spir-Chor tabletta:

Spirulina és Chlorella alga tabletta. Tiszta természet – 100%-ban természetes anyagokat tartalmaz, mentes kötő- és adalékanyagoktól, színezékektől, ízfokozóktól. Napi 4-5 tabletta bő folyadékbevitellel.